

La Nuova Biblioteca Del Benessere

COME TI SENTI OGGI? QUAL È IL TUO MOOD? C'È UNA STORIA CHE PARLA DI TE!

Hai dai 15 ai 34 anni?

*Ti piace leggere, guardare film e serie TV o immergerti in graphic novel?
Credi che possano contribuire al tuo benessere?*

STIAMO CERCANDO PROPRIO TE!!



Unisciti a noi in un progetto unico!

Entra a far parte del team formato da bibliotecari, psicologi ed operatori dei servizi, lettori, utenti e familiari per **selezionare un catalogo di libri e film e serie TV** individuati secondo alcune tematiche legate al benessere e alla salute mentale (il cambiamento, le relazioni, le emozioni, la perdita).

Per ogni testo o film o fumetto **scriveremo insieme** un segnalibro ispirato ai foglietti illustrativi dei farmaci, con le indicazioni e le raccomandazioni di lettura e visione.

Insieme sceglieremo un paio di libri ed inviteremo autori e autrici a presentarlo in pubblico presso la **Nuova Libreria Rinascita**.



***Ti aspettiamo al primo incontro
lunedì 9 dicembre dalle ore 16 alle 18
presso il CoLab, Via Cimabue 18, Brescia***